



#### Monitoring skladby ľudského tela

##### OMRON BF 510

- Lekárska váha s analýzou skladby ľudského tela
- Štvorbodové meranie prostredníctvom rúk a nôh
- Meranie viscerálneho tuku a kostrového svalstva
- Presnosť merania overená magnetickou rezonanciou

#### Monitoring telesnej aktivity

##### OMRON Walking Style Pro

- Krokomer s akceleračným 3D senzorom – pracuje aj vo vašom vrecku alebo batohu!
- Aerobný režim zaznamenáva každú minútu zvýšenej námahy
- USB pripojenie k PC a program na vyhodnotenie získaných dát

#### Monitoring krvného tlaku

##### OMRON M10-IT

- Merač krvného tlaku na pažu
- Odhalenie rannej hypertenzie
- Odolnosť voči arytmiám a ich zobrazenie
- USB pripojenie k PC a software na vyhodnotenie získaných dát

OMRON ponúka v každej kategórii aj iné vhodné modely



Poslaním OMRONU je poskytovanie kvalitných a ľahko použiteľných prístrojov pre starostlivosť o vaše zdravie najmä v domácom prostredí.

Ako popredný svetový výrobca meračov krvného tlaku, ponúka OMRON technológie svetovej triedy aj pre iné zdravotnícke a relaxačné výrobky dennej potreby.

Intenzívny výskum a neustály vývoj zaručujú najlepšie riešenie pre každodennú starostlivosť o vaše zdravie v domácom prostredí.



Merače krvného tlaku • Teplomery • Inhalátory • Merače telesného tuku  
TENS masážne prístroje • Krokometry

#### V predaji v zdravotníckych potrebách a lekárňach

Len tu Vám zaškolený personál pomôže s výberom pre Vás vhodného a presného prístroja. Ide o Vaše zdravie.

Obchodné zastúpenie a servis pre SR:  
CELIMED s. r. o., Bratislava, [www.celimed.sk](http://www.celimed.sk)

Verzia 08/03

Viete čo je  
metabolický syndróm?



Vnímajte svoje zdravie

# Čo je metabolický syndróm?

Metabolický syndróm<sup>1</sup> vzniká kombináciou viacerých rizikových faktorov, ktoré predstavujú vysoké nebezpečenstvo pre vaše zdravie. Hlavným rizikovým faktorom je **zvýšený obvod pása:**

≥ 102 cm pre mužov a

≥ 88 cm pre ženy<sup>2</sup>.

Následne sa musia vyskytovať minimálne dva

z nasledujúcich faktorov:

- **Zvýšené krvné triglyceridy**  
(tukové častice)  $TG \geq 1,7$  mmol/l
- **Znížený HDL cholesterol**  
(tzv. dobrý cholesterol)  
HDL muži  $< 1$  mmol/l  
HDL ženy  $< 1,3$  mmol/l
- **Zvýšený tlak krvi**  
TK  $\geq 130 / \geq 85$  mm/hg
- **Zvýšená glykémia nalačno**  
 $\geq 5,6$  mmol/l<sup>3</sup>



<sup>1</sup> podľa Medzinárodnej Diabetickej Federácie (IDF), 2006

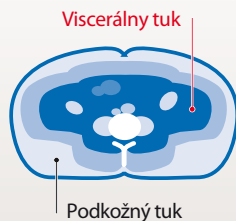
<sup>2</sup> etnické špecifické hodnoty podľa Medzinárodnej Diabetickej Federácie (IDF), 2006

<sup>3</sup> Karen I., Souček M., Metabolický syndrom – diagnostika a liečba, Doporučený diagnostický a liečebný postup pro všeobecné praktické lékaře 2007

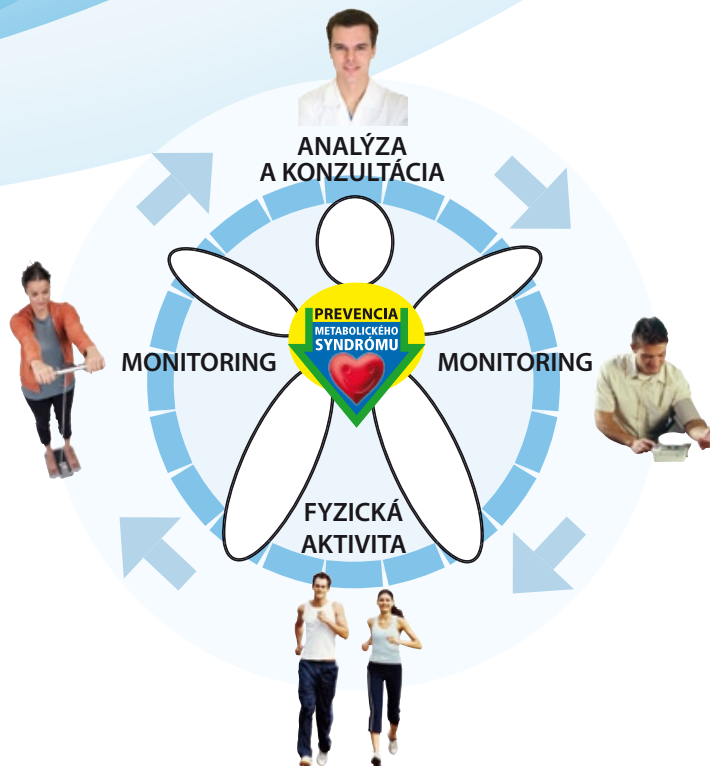
## Prečo merať hodnotu viscerálneho tuku?

Dôležitým ukazovateľom je hodnota viscerálneho (medziorgánového) tuku.

Tento tuk sa nachádza okolo vnútorných orgánov a je zodpovedný za mnohé z vyššie uvedených rizikových faktorov. Mnoho kardiovaskulárnych chorôb a diabetes sa vyskytujú v priamej súvislosti s metabolickým syndrómom.



## Aktívny cyklus prevencie OMRONu



Medzinárodná Diabetická Federácia (IDF) odporúča nasledujúci postup:

Ak už bol metabolický syndróm diagnostikovaný, malo by sa pristúpiť k nekompromisným opatreniam, ktoré povedú k zníženiu rizika kardiovaskulárnych chorôb a diabetu II. typu.

Pacient by mal podstúpiť celkové vyšetrenie pre zistenie kardiovaskulárneho rizika (vrátane zistenia či ide o fajčiara) a nasledovať by mali tieto opatrenia:

- Prvý krok: uprednostnenie zdravého životného štýlu
  - primerané obmedzenie príjmu kalórií
  - **primerané zvýšenie fyzickej aktivity**
  - zmena zloženia stravy
- Druhý krok: medikamentózna liečba

## OMRON ponúka riešenie

Poskytovaním najnovších, ľahko použiteľných diagnostických a monitorovacích prístrojov OMRON prispieva k prevencii civilizačných chorôb ako je metabolický syndróm.

Merače krvného tlaku a krokometry s akceleračným senzorom podporujú vašu snahu o zlepšenie životného štýlu.

Nový monitor skladby ľudského tela od OMRONu je diagnostický a monitorovací prístroj s jedinečnými funkciami pre meranie dôležitých parametrov súvisiacich s metabolickým syndrómom.

- Snímanie celého tela z rúk aj nôh
- Meranie viscerálneho tuku a kostrového svalstva
- Presnosť overená magnetickou rezonanciou (najpresnejšia súčasná metóda)



Profesionálnym monitorovaním doma aj v zdravotníckych zariadeniach a motiváciou ku telesnej aktivite OMRON dokazuje odbornú spôsobilosť v starostlivosti o zdravie.

Ako prevencia proti civilizačným ochoreniam a pre podporu zdravého životného štýlu ponúka OMRON ľahko použiteľné a veľmi presné prístroje vybavené najnovšími technológiami.

