

Sledujte svoju aktivitu!

Kolko krokov by sme mali prejsť denne?

Najjednoduchšou formou cvičenia a zábavy súčasne je chôdza. Za účelom začleniť túto aktivitu do vášho života OMRON vyvinul krokomer. Stačí len vložiť vaše osobné údaje a začať s chôdzou. S krokomeri tak môžete zistiť, koľko krokov a koľko kilometrov ste už prešli. Monitorovanie vášho osobného cvičenia sa určite odrazí i na vašej spokojnosti v oblasti zdravia. Je preukázané, že chôdza výrazne prispieva ku zníženiu krvného tlaku aj kardiovaskulárneho rizika. Na obmedzenie rizika chronických chorôb a na udržanie dlhodobého zdravia by sme mali prejsť 10 000 krokov denne. Pre úspešné zníženie hmotnosti by tento počet mal byť medzi 12 000 a 15 000 krokmi. Ak chceme budovať svalovú hmotu, mali by sme prejsť najmenej 3 000 (radšej viac) aeróbných krokov denne.*

* As stated by David R. Bassett Jr., a professor in the Department of Health and Exercise Science at the university of Tennessee, Knoxville.

OMRON HJ304 – krokomer – osobný motivátor (Walking style X)

Nový koncept krokometra využívajúci metabolický ekvivalent záťaže (MET).



Pracuje i vo vašom vrecku alebo batohu!

- ukazovateľ intenzity pohybu – MET indikátor
- ukazovateľ veľkosti denného výdaja Ex jednotiek
- ukazovateľ zostávajúcich denných cieľových hodnôt
- nastavenie týždňových cieľových hodnôt
- 4-týždňová pamäť pre Ex jednotky, 7-dňová pre ostatné
- ďalšie vlastnosti ako krokomer HJ113

OMRON HJ720 – krokomer (Walking style PRO)

S USB pripojením k PC. Novo vyvinutý OMRON management software umožňuje dáta uchovávať, triediť, analyzovať, tlačiť a zostavovať do grafu.



Pracuje i vo vašom vrecku alebo batohu!

- súčasťou balenia je USB kábel a SW
- pamäť pre 41 predchádzajúcich dní
- v elegantnom modro-striebornom dizajne
- ďalšie vlastnosti ako krokomer HJ113

OMRON HJ113 – krokomer (Walking style II)

S najnovším 3D akceleračným senzorom. Vyhodnotí množstvo krokov, prejdenú vzdialenosť, spálené kalórie a tuk.



Pracuje i vo vašom vrecku alebo batohu!

- aeróbný režim vhodný na sledovanie zvýšenej fyzickej aktivity
- pamäť pre 7 predchádzajúcich dní
- pútko s klipom a klip na opasok
- v bielom, čiernom a červenom dizajne

OMRON HJ152 – krokomer (Walking style ONE)

Štýlový krokomer pre upevnenie na opasok s 2D akceleračným senzorom. Vyhodnotí množstvo krokov, prejdenú vzdialenosť, spálené kalórie a tuk.



- aeróbný režim vhodný na sledovanie zvýšenej fyzickej aktivity
- pamäť pre 7 predchádzajúcich dní
- režim šetriaci batérie
- v bielom, čiernom a červenom dizajne
- klip pre pripnutie na opasok

OMRON HJ005 – krokomer (Vital step)

Priesvitný krokomer na základné použitie.



- počíta prejdené kroky
- nastavenie citlivosti
- klip pre pripnutie na opasok

Obchodné zastúpenie a servis pre SR:

CELIMED s.r.o.
www.celimed.sk (e-shop)

Verzia 09/08



OMRON



Tukomery Krokometry Lekárske váhy Monitory skladby ľudského tela



Merače krvného tlaku • Teplomery • Inhalátory • Merače telesného tuku
TENS masážne prístroje • Krokometry

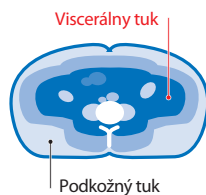
V predaji v zdravotníckych potrebách a lekárňach

Vnímajte svoje zdravie

www.celimed.sk

Objavte v tele váš skrytý tuk !

Zbavovať sa tuku a zbavovať sa hmotnosti nie je celkom to isté. Merač telesného tuku OMRON vám spoľahlivo rozlíši medzi úbytkom tuku a úbytkom vody pri diéte. Prístroje pracujú na princípe bioimpedančnej metódy. Svaly, cievy a kosti sú telesné tkanivá s vysokým obsahom vody a sú teda elektricky vodivé. Naopak telesný tuk má nízku elektrickú vodivosť. Nameraná vodivosť telesného tkaniva sa s pomocou špeciálneho algoritmu prevedie na výslednú hodnotu.



Ilustratívne foto spôsobu merania

Prečo je dôležité merať viscerálny tuk?

Jedným z dôležitých ukazovateľov je hodnota viscerálneho (medzi orgánového) tuku. Tento tuk sa nachádza okolo vnútorných orgánov a je zodpovedný za výskyt rizikových faktorov súvisiacich s metabolickým syndrómom, ako sú napr. zvýšený krvný tlak, zvýšená hladina glykémie, HDL cholesterolu a triglyceridov (tukových častíc).

OMRON BF306 – tukomer

Vyvinutý a schválený odborníkmi v rámci celoeurópskeho projektu. Vďaka tomu vzniklo presné a lekárske overené zariadenie pre domáce aj klinické použitie.



- dvojbodové meranie pomocou rúk
- rýchle a pohodové použitie
- výpočet BMI
- klinicky overené na 5 európskych univerzitách

OMRON BF400 – tukomer s lekárskou váhou

Certifikovaný lekárske prístroj pre každodenné sledovanie telesnej hmotnosti a percenta telesného tuku.



- dvojbodové meranie pomocou nôh
- lekárska váha do 150 kg
- výpočet BMI
- grafická interpretácia nameraných hodnôt
- pamäť posledného merania

OMRON BF508 – monitor skladby ľudského tela s lekárskou váhou

Certifikovaný lekárske prístroj, ktorý vďaka štvorbodovému meraniu prináša maximálnu presnosť a spoľahlivosť nameraných hodnôt.



- štvorbodové meranie pomocou rúk a nôh
- lekárska váha do 150 kg
- základný model monitoru
- meria telesný tuk od 20 rokov a vypočíta BMI už od 10 rokov
- 9 úrovní viscerálneho tuku
- klinicky overená presnosť (univerzita Kiel, Nemecko)

OMRON BF510 – monitor skladby ľudského tela s lekárskou váhou

Certifikovaný lekárske prístroj, ktorý vďaka štvorbodovému meraniu prináša maximálnu presnosť a spoľahlivosť nameraných hodnôt.



- štvorbodové meranie pomocou rúk a nôh
- lekárska váha do 150 kg
- meria telesný tuk od 20 rokov a vypočíta BMI už od 10 rokov
- 9 úrovní viscerálneho tuku
- klinicky overená presnosť (univerzita Kiel, Nemecko)

OMRON BF511 – monitor skladby ľudského tela s lekárskou váhou

Certifikovaný lekárske prístroj, ktorý vďaka štvorbodovému meraniu prináša maximálnu presnosť a spoľahlivosť nameraných hodnôt.



- štvorbodové meranie pomocou rúk a nôh
- lekárska váha do 150 kg
- meria telesný tuk a vypočíta BMI už od 6 rokov!
- 9 úrovní viscerálneho tuku
- pamäť posledného merania
- klinicky overená presnosť (univerzita Kiel, Nemecko)

OMRON BF500 – monitor skladby ľudského tela s lekárskou váhou

Certifikovaný lekárske prístroj, ktorý vďaka štvorbodovému meraniu prináša maximálnu presnosť a spoľahlivosť nameraných hodnôt.



- štvorbodové meranie pomocou rúk a nôh
- lekárska váha do 135 kg
- meria telesný tuk od 20 rokov a vypočíta BMI už od 10 rokov
- 2 úrovne viscerálneho tuku
- pamäť pre 1/7/30/90 dní
- klinicky overená presnosť (univerzita Kiel, Nemecko)

BF 500		áno	áno	áno	-	áno	2	áno	10-80	20-79	18-80	
BF 511		áno	áno	áno	áno	áno	9	áno	6-80	6-80	18-80	
BF 510		áno	áno	áno	áno	áno	9	-	10-80	20-79	18-80	
BF 508		áno	áno	-	-	áno	9	-	10-80	20-79	18-80	
BF 400		áno	áno	-	-	-	-	-	18-80	20-79	-	
BF 306		áno	áno	-	-	-	-	-	18-70	18-70	-	
Porovnanie vlastností a funkcií tukomerov a monitorov skladby ľudského tela OMRON		Meranie telesného tuku (%) s klasifikáciou	Výpočet BMI (Body-mass-Index) s klasifikáciou	Meranie kostrového svalstva (%)	Klasifikácia kostrového svalstva	Meranie viscerálneho tuku (%)	Klasifikácia viscerálneho tuku – počet úrovní	Výpočet kludového metabolizmu (kcal)	Rozsah výšky pre výpočty a meranie (cm)	Vekový rozsah (roky) pre výpočet BMI	Vekový rozsah (roky) pre meranie telesného tuku	Vekový rozsah (roky) pre meranie ostatných hodnôt